

SEMINARIO di Approfondimento su “Le sindromi dolorose della sfera uro-genitale femminile”

**PROGRAMMA DI FORMAZIONE 14 E 15 FEBBRAIO 2015**

CON IL PATROCINIO DEL

LE SINDROMI DOLOROSE  
DELLA SFERA URO-GENITALE FEMMINILE



**Sede** Hotel Continental Via Neroniana 8 – Montegrotto Terme (Padova)

**1° giorno** - Sabato 14 Febbraio 2015 (dalle 9.15 alle 18.30)

Ore 9.15 Registrazione partecipanti

Ore 9.30 Presentazione dei partecipanti

**Docenti** Nadia Simonato e Marisa Martinelli.

**Ore 10.00 Dott.ssa M. Martinelli**

Approfondimento dell'approccio sistemico PNEI (PsicoNeuroEndocrinolImmunologia) alle problematiche della sfera uro-genitale e sessuale della donna, interpretazione psicosomatica dei disturbi della sfera uro-genitale e sessuale femminile (*tensioni pelviche, incontinenza urinaria, vulvodinia, cistiti, vaginiti, dismenorrea, anorgasmia, dispareunia*);

**Ore 11.15 Nadia Simonato**

Esercitazioni pratiche: Esercizi di self-shiatsu e trattamento schiena in piedi

**Ore 12.15 M. Martinelli**

Sindromi dolorose e memorie traumatiche. Corpo, emozioni e convinzioni nell'organizzazione dell'esperienza; consapevolezza dei sistemi di regolazione neurobiologica; sviluppo delle risorse somatiche e psicologiche con la psicoterapia sensomotoria.

**Pausa pranzo dalle 13 alle 14.30**

**Ore 14.30 Nadia Simonato**

Visione energetica di Masunaga

“Vita dell'ameba” Esercitazione pratica gesti e stiramenti Esercizio del daino;

**Ore 16.30 M. Martinelli**

“*Sentire l'altro*”: empatia e sintonia; la qualità del contatto nelle relazioni di aiuto dei professionisti che lavorano con il corpo; Confini sani e adattivi; Esercitazioni pratiche sull'uso del tocco. Insidie nell'uso del tocco nelle terapie corporee;

**Ore 17.30 M. Martinelli** “Il corpo come risorsa: l'uso del rilassamento nei percorsi per il benessere delle donne - Visualizzazione guidata “Secret garden”;

**Ore 18.00 M. Martinelli – N. Simonato**

Riflessione e condivisione dei vissuti personali emersi durante la pratica degli esercizi.

## **2° Giorno Domenica 15 Febbraio 2015 (dalle 9.30 - 17.30)**

### **Ore 9.30 N. Simonato**

Risveglio energetico: Respiro di lunga vita	15'
Auto-trattamento osso pubico	30'
Trattamento per il risveglio dell'energia sessuale - posizione prona	60'
Esercizio a coppie pratica condivisione in gruppo	

### **Ore 11.30 N. Simonato**

Valutazione dello stato energetico e trattamento dei Meridiani (trattamento anche, mandibola, spalle, postura, psoas) posizione supina

### **Ore 12.30 M. Martinelli**

Dal corpo vissuto al corpo immaginato: le tecniche immaginative nella riscoperta del sano senso del piacere Esperienza in gruppo con il VIC (Vissuto Immaginario Catatimico).

### **Dalle ore 13.00 alle ore 14.30 Pausa pranzo**

### **Ore 14.30 M. Martinelli**

"*Apprendere facendo*": il sistema di valutazione integrato, la pianificazione del trattamento, il lavoro in team. Verrà dato spazio alle difficoltà relazionali presentate in prima persona dai partecipanti, per giungere attraverso il dialogo con gli altri professionisti a una maggior consapevolezza dell'importanza della relazione terapeuta/cliente/ricevente, e a una miglior gestione della situazione stessa.

### **Ore 16.30**

Tavola rotonda: riflessione e condivisione con domande e risposte.

### **Ore 17.30 Conclusione lavori**

La partecipazione al seminario è accreditato FISieO e prevede l'assegnazione di punti ECOS per i soci ordinari e professionisti

### **Bibliografia:**

ATTI 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> Giornata Teorico-esperienziale su "Le sindromi dolorose della sfera uro-genitale femminile" Anno 2012/13

M.R.Puliatti Psicosomatica del dolore pelvico – Società Editrice Universo

M.Martinelli CD Audio "Secret Garden" –

Shiatsu & Shin Tai di Saul Goodman Ed. Infitech

Attilio Somenzi Lo shiatsu e il pensiero macrobiotico di Ed. Shiatsumilano

Andrea Olsen Anatomia esperienziale - Ed. Red

### **Altri LINK Utili**

[www.vederebene.it](http://www.vederebene.it)

[www.shiatsunaet.wordpress.com](http://www.shiatsunaet.wordpress.com)

[www.marisamartinelli.it](http://www.marisamartinelli.it)

Il seminario è rivolto a:, *medici, ginecologi, psicologi e psicoterapeuti, ostetriche, infermieri, naturopati, urologi, fisioterapisti, operatori shiatsu, estetiste.*

SEMINARIO di Approfondimento su “Le sindromi dolorose della sfera uro-genitale femminile”