



CALENDARIO EVENTI 2014 - ITALIA

Lunedì 29 SETTEMBRE		
ALDENO (TN)	Nordic Walking diabetici	Attività di Nordic Walking specifico per la patologia diabete
ARICCIA (RM)	Muoviamoci insieme	Prove libere nelle diverse discipline al Palazzetto dello Sport
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento - Gioca non stare a guardare	Attività motoria /sportiva per le classi 3,4,5 elementare
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento - Torneo di Basket	Torneo di Basket Giovanile presso la scuola media "E.Vittorini"
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento- PediBus ad AVOLA	Pedibus a Avola con i bambini della scuola primaria
BISCEGLIE	Una città in movimento	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
BORGO SAN LORENZO (FI)	Settembre giovanile - Vivi lo sport nel borgo	XLI Maratona del Mugello e Family Run.
CHIOGGIA (VE)	Muoviti con il karate goju-kay	Lezioni aperte di 45 minuti con più livelli per bambini, ragazzi e adulti
CHIOGGIA (VE)	Muoviti con Functional Training & TRX	Prove di TRX.
CREMONA	Danza in corso	Esibizioni di danza a cura del coordinamento UISP di Cremona
GALLARATE (MI)	Fuji-Yama	Stage di arti marziali e lezioni di ginnastica
GALLARATE (MI)	Rotellistica Gallaratese	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller
GALLARATE (MI)	Move Week	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
GALLARATE (MI)	AKR Accademia tradizionale di Aikido a.s.d	Open Day Prove Libere
LECCE	Sport Day Lecce Cosplay	Giornata di sport in piazza sul tema dei Manga giapponesi
MATERA	Trekking da Cristo La Selva a Matera	8 km a piedi da Masseria Passarelli a Matera
MATERA	Una Scuola che...Cammina	Trekking urbano con le classi delle scuole
MATERA	Fai centro con noi!	Open day di tiro con l'arco

ORBASSANO (TO)	Gruppi di cammino	Passeggiate per la città con operatori specializzati
PACHINO (SR)	Torneo di tennis	Torneo di tennis
PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis	Torneo di calcio-tennis
PACHINO (SR)	Open Day	Palestra Open Day
PACHINO (SR)	Open Day	Palestra Open Door per tutta la settimana
REGGIO EMILIA	Palestre e Piscine in Movimento	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
ROMA	La Capoeira: sport e non solo	Lezione gratuita di Capoeira
SALERNO	Free Fitness	Giornata libera e gratuita di fitness, Danze e balli, tiro con l'arco e ippoterapia
SIRACUSA	Seconda festa dello sport a Siracusa	Eventi di sport in piazza
TRENTO	Gruppi di cammino	Gruppi di cammino lungo le zone verdi della città

Martedì 30 SETTEMBRE

ARICCIA (RM)	Muoviamoci insieme	Prove libere nelle diverse discipline al Palazzetto dello Sport
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento - Gioca non stare a guardare	Attività motoria /sportiva per le classi 3,4,5 elementare.
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento - Torneo di Pallamano	Torneo di Pallamano
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento- PediBus ad AVOLA	Pedibus a Avola con i bambini della scuola primaria
BISCEGLIE	Una città in movimento	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	Incontro: Giro d'Italia a piedi	Egidio Culos racconta l'esperienza del giro d'Italia a piedi
CHIOGGIA (VE)	Muoviti! Fitness a 360°	4 lezioni di 45 minuti dedicate alle donne
CHIOGGIA (VE)	Nuoto adulti con Muoviti!	Nuoto adulti gratuito
CONCADIRAME (RO)	Passione Nordic Walking	Camminata non competitiva di Nordic Walking
DUEVILLE (VI)	Muovi la salute!	Camminate ecologiche e salutari
GALLARATE (MI)	Fuji-Yama	Stage di arti marziali e lezioni di ginnastica
GALLARATE (MI)	Rotellistica Gallaratese	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller
GALLARATE (MI)	Move Week Gallarate 2014	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
GALLARATE (MI)	AKR Accademia tradizionale di Aikido a.s.d	Open Day Prove Libere
MATERA	Una Scuola che...Cammina	Trekking urbano con le classi delle scuole

MONTALBANO JONICO (MT)	Giornata di Movimento	Passeggiata per le vie del paese per gli alunni dell'Istituto Comprensivo "N. Fiorentino"
PACHINO (SR)	Torneo di tennis	Torneo di tennis
PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis	Torneo di calcio-tennis
PACHINO (SR)	Open Day	Palestra Open Door per tutta la settimana
PARCO NAZIONALE DEL POLLINO	"Giardino degli dei" : Serra Crispo	Escursione da colle impiso ed ascesa alla vetta di Serra Crispo.
REGGIO EMILIA	Palestre e Piscine in Movimento	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
ROMA	Camminata serale	Camminata notturna per tutti grandi e piccoli.
ROMA	Al centro della città in bici, tra pista ciclabile e non	Biciclettata serale
ROTONDELLA (MT)	Con lo sport, alla riscoperta del territorio	Escursione tra i vicoli di Rotondella e torneo di pallavolo.
SIRACUSA	Seconda festa dello sport a Siracusa	Eventi di sport in piazza
TORINO	Tai Ji Quan	Pratica libera di Tai Ji Quan
TRENTO	Ginnastica per tutti	Corso di ginnastica adatto a tutti.
TRIESTE	Tuttindanza	Danza

Mercoledì 1 OTTOBRE

ARICCIA (RM)	Muoviamoci insieme	Prove libere nelle diverse discipline al Palazzetto dello Sport
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento - Gioca non stare a guardare	Attività motoria /sportiva per le classi 3,4,5 elementare.
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento - Troneo di Baskin	Torneo di Baskin, sport integrato, presso la scuola media E.Vittorini
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento- "Tre generazioni in gioco....."	Giochi popolari e di tradizione in occasione della festa dei nonni
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento- PediBus ad AVOLA	Pedibus a Avola con i bambini della scuola primaria
BISCEGLIE	Una città in movimento	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
CENTO (FE)	Camminata serale	Camminata della lunghezza di 6 km circa
CHIOGGIA (VE)	4 passi con Muoviti!	Camminata lungo la pista pedonale del Lungo Lusenzo.
DUEVILLE (VI)	Per la tua salute, muoviti!	Esercizi di jazzercise in piazza
EMPOLI	Assessori al lavoro in bici	Gli assessori si recheranno al lavoro tutti in bici
FAENZA	Functional Training Day	Giornata dedicata all'allenamento funzionale a corpo libero e con piccoli attrezzi.

GALLARATE (MI)	Fuji-Yama	Stage di arti marziali e lezioni di ginnastica
GALLARATE (MI)	Rotellistica Gallaratese	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller
GALLARATE (MI)	Move Week Gallarate 2014	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
GALLARATE (MI)	AKR Accademia tradizionale di Aikido a.s.d	Open Day Prove Libere
MARTINA FRANCA (TA)	Ginnastica per anziani	Ginnastica per anziani da 55 ai 90 anni
MATERA	Una Scuola che...Cammina	Trekking urbano con le classi delle scuole
MATERA	Orienteering nella scuola	Orienteering attraverso giochi alla Scuola Media Nicola Festa
MATERA	Endurance Free Land	Manifestazione sociale di pesca sportiva carpfishing nella Riserva Naturale San Giuliano sul litorale ionico
MATERA	Torneo di Calcio a 6 Antirazzista	Torneo di calcio a 6 che coinvolge le comunità di stranieri
MATERA	Donne in campo	Partita di calcio a 5 femminile
MATERA	Fitness open day	Prova di Ginnastica Dolce, Spinning, Zumba Fitness e Pilates, Life Pump
MELFI (PZ)	Orienteering	Gara di orientamento nei vicoli del centro storico tra alunni di 2 scuole
MODENA	1 KM In Salute	Camminata per gli over 60 con la metodologia "1 Km in Salute"
PACHINO (SR)	Torneo di tennis	Torneo di tennis
PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis	Torneo di calcio-tennis
PACHINO (SR)	Open Day	Palestra Open Door per tutta la settimana
PALERMO	Parkour	Stage di parkour, la nuova disciplina metropolitana.
PALERMO	Prova La Torre Uisp!	Prova di arrampicata sportiva su parete artificiale.
POTENZA	Move Stairs	Cronoscalata / gara podistica in salita su 7 rampe di scale
REGGIO EMILIA	Palestre e Piscine in Movimento	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
ROMA	La Capoeira: sport e non solo	Lezione gratuita di Capoeira
ROVERETO (TN)	Ginnastica parkinson	Ginnastica per parkinsoniani
SIRACUSA	Seconda festa dello sport a Siracusa	Eventi di sport in piazza
THIENE (VI)	Thiene sport	Giornata di sport in piazza
TRIESTE	Giocolieri Indisciplinati	Sperimentazione di abilità di equilibristi, giocolieri ed acrobati per gli adolescenti.



Giovedì 2 OTTOBRE

Una scala al giorno

In collaborazione con ANCI, si chiudono gli ascensori degli uffici pubblici e si invitano dipendenti comunali e utenti degli uffici pubblici ad usare le scale in alternativa agli ascensori, per ricordare che anche un semplice gesto quotidiano come salire le scale a piedi può contribuire al raggiungimento del benessere fisico.

Ecco i Comuni che hanno aderito:

CAMERA DEI DEPUTATI	
COMUNE DI BAGNATICA (BG)	
COMUNE DI BERNATE TICINO (MI)	
COMUNE DI BORGOSATOLLO (BS)	
COMUNE DI CAPANNOLI (PI)	
COMUNE DI CARASCO (GE)	
COMUNE DI CASALPUSTERLENGO (LO)	
COMUNE DI CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	
COMUNE DI CASTEGNATO (BS)	
COMUNE DI CASTELFRANCO EMILIA (MO)	
COMUNE DI CAVARIA CON PREMEZZO (VA)	
COMUNE DI CENTO (FE)	
COMUNE DI CERIA (VR)	
COMUNE DI COLORINA (SO)	
COMUNE DI CORLETO PERTICARA (PZ)	
COMUNE DI CUNEO	
COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA (BS)	
COMUNE DI EMPOLI	
COMUNE DI GALLARATE (MI)	
COMUNE DI LUGNANO IN TEVERINA (TR)	
COMUNE DI MALNATE (VA)	
COMUNE DI MAZZANO (BS)	
COMUNE DI MONTOPOLI DI SABINA (PI)	
COMUNE DI NEMBRO (BR)	
COMUNE DI NOVELLARA (RE)	

COMUNE DI ORBASSANO (TO)		
COMUNE DI PIAGGE (PU)		
COMUNE DI POTENZA		
COMUNE DI PRATO		
COMUNE DI QUARTO D'ALTINO (VE)		
COMUNE DI RUDIANO (BS)		
COMUNE DI SELVINO (BG)		
COMUNE DI SESTU (CA)		
COMUNE DI SOMMACAMPAGNA (VR)		
COMUNE DI THIENE (VI)		
COMUNE DI TUGLIE (LE)		
COMUNE DI VALDOBBIADENE (TV)		
Giovedì 2 OTTOBRE		
ACCETTURA (MT)	Outdoor in Natura	Percorsi acrobatici sospesi tra gli alberi, tiro con l'arco ed orienteering.
ARICCIA (RM)	Muoviamoci insieme	Prove libere nelle diverse discipline al Palazzetto dello Sport
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento - Triangolare di Calcio a 11	Torneo Triangolare Calcio a 11
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento- PediBus ad AVOLA	Pedibus a Avola con i bambini della scuola primaria
BAGNATICA (BG)	Uscita straordinaria gruppi di cammino	Camminata
BISCEGLIE	Una città in movimento	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
BORGOSATOLLO (BS)	Borgosatollo, di corsa con "Free runner"!	Gara podistica
CADONEGHE (PD)	La spirale del movimento	650 alunni creeranno un "serpentone" dal parco giochi al campo sportivo
CHIOGGIA (VE)	Muoviti con il Watergag e il Waterstep	Attività in acqua di Watergag e Waterstep
CHIOGGIA (VE)	Body Step! Muoviti!	Allenamento di Body Step
CORATO (BA)	Settimana dell'attività fisica	Giornata di sport nelle varie piazze della cittadina
CREMONA	10.000 Passi di Salute & Cultura	Camminata per il centro storico cittadino, con visita ai musei e ai monumenti storici.
DUEVILLE (VI)	Muovi la salute!	Camminate ecologiche e salutari
GALLARATE (MI)	Fuji-Yama	Stage di arti marziali e lezioni di ginnastica

GALLARATE (MI)	Rotellistica Gallaratese	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller
GALLARATE (MI)	Move Week Gallarate 2014	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
GALLARATE (MI)	AKR Accademia tradizionale di Aikido a.s.d	Open Day Prove Libere
LIBRIZZI (ME)	Una scala verso la Scuola...e lo Sport che unisce le Istituzioni	Proposta di ripercorrere il percorso pedonale per la scuola (più di 100 scalini)
MARTINA FRANCA (TA)	Ginnastica per anziani	Ginnastica per anziani da 55 ai 90 anni
MATERA	Una Scuola che...Cammina	Trekking urbano con le classi delle scuole
MATERA	Mini Torneo di Beach Volley	Minitorneo di beach volley maschile e femminile
MATERA	Innovazione del movimento Slowmove	Lezione dimostrativa di Slowmove (ginnastica dolce)
MATERA	Pedibus Istituto Comprensivo "P.G. Minozzi"	Pedibus per la Scuola Elementare Minozzi
MATERA	Orienteering nella scuola	Orienteering attraverso giochi alla Scuola Media Nicola Festa
MATERA	Endurance Free Land	Manifestazione sociale di pesca sportiva carpfishing nella Riserva Naturale San Giuliano sul litorale ionico
MATERA	Tutti in campo	Torneo di calcetto per bambini, per promuovere i valori del Fair Play e del movimento
MELFI (PZ)	Orienteering	Gara di orientamento nei vicoli del centro storico tra alunni di 2 scuole
MIGLIONICO (MT)	Oasi d'Autunno	Birdwatching, visite guidate e passeggiate in mountain bike
MILANO	Boxilates and Pilates	Lezioni gratuite di Boxilates and Pilates
MILANO	Outdoor Training and Pilates	Allenamento all'aria aperta di Outdoor Training and Pilates
NEMBRO (BR)	Lezione di Zumba Fitness gratis per tutti	Lezione di Zumba Fitness gratuita
ORBASSANO (TO)	Gruppi di cammino	Gruppi di cammino
PACHINO (SR)	Torneo di tennis	Torneo di tennis
PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis	Torneo di calcio-tennis
PACHINO (SR)	Triangolare di calcio a 11	Triangolare di calcio a 11, tra ASD Pachino Calcio, ASD Portopalo, ASD Real Portopalo
PACHINO (SR)	Open Day	Palestra Open Door per tutta la settimana
PALERMO	Danze Orientali	Stage ed esibizioni di danza orientale.
PALERMO	Prova La Torre Uisp!	Prove di arrampicata sportiva su parete artificiale.
PALERMO	Parkour	Stage di parkour, la nuova disciplina metropolitana.
REGGIO EMILIA	Palestre e Piscine in Movimento	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
ROMA	Bicicletta serale	Biciclettata serale
ROVERETO (TN)	Nordic Walking diabetici	Attività di Nordic Walking specifico per la patologia diabete

RUDIANO (BS)	Tutti a scuola a piedi	Invitop agli studenti a recarsi a scuola a piedi.
SIRACUSA	Seconda festa dello sport a Siracusa	Eventi di sport in piazza
SPILIMBERGO (PN)	400 scalini per 200 giorni = una vita in salute	Il personale dell' I.I.S. "Il Tagliamento" scenderà la lunga scalinata che porta all'Istituto (200 scalini)
TERRANOVA DEL POLLINO (PZ)	Move Canyon	Una traversata all'interno del Canyon della Garavina
TRENTO	Ginnastica per tutti	Corso di ginnastica adatto a tutti
TRIESTE	Anziani in movimento	Lezione gratuita di ginnastica per anziani
Venerdì 3 OTTOBRE		
ACCETTURA (MT)	Outdoor in Natura	Percorsi acrobatici sospesi tra gli alberi, tiro con l'arco ed orienteering.
ARICCIA (RM)	Muoviamoci insieme	Prove libere nelle diverse discipline al Palazzetto dello Sport
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento - Datti una mossa & Prova lo sport	Camminata ecologica per alunni delle scuole medie e famiglie
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento- PediBus ad AVOLA	Pedibus a Avola con i bambini della scuola primaria
BISCEGLIE	Una città in movimento	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
BOLOGNA	Super Aqua Gym	Carrellata di esercizi di fitness in acqua adatti a tutti
CENTO (FE)	1 Km in Salute	Camminata veloce e corsa lenta di un km secondo la metodologia di 1 km in Salute
CHIOGGIA (VE)	Prova il Watercombat	Prove gratuite di Watercombat
CHIOGGIA (VE)	Nuoto bimbi con Muoviti!	Lezione aperta di nuoto pr bambini 4-12 anni
DESENZANO DEL GARDA (BS)	ViviCittà 2014 - seconda edizione	Corsa podistica notturna non competitiva. Percorsi da 3 Km e 6 Km
EMPOLI	Prova di ciclismo	Gimkana dimostrativa per le biciclette su un percorso segnalato da birilli
FORLI'	I diritti delle donne	Lecture di poesie dedicate al femminile e flash mob
GALLARATE (MI)	Fuji-Yama	stage di arti marziali e lezioni di ginnastica
GALLARATE (MI)	Rotellistica Gallaratese	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller
GALLARATE (MI)	Move Week Gallarate 2014	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
GALLARATE (MI)	AKR Accademia tradizionale di Aikido a.s.d	Open Day Prove Libere
LIBRIZZI (ME)	Una scala verso la Scuola...e lo Sport che unisce le Istituzioni	Proposta di ripercorrere il percorso pedonale per la scuola (più di 100 scalini)
MARTINA FRANCA (TA)	Ginnastica per anziani	Ginnastica per anziani da 55 ai 90 anni

MATERA	4° Matera International FICTS Festival	Festival Internazionale di Cinema, Televisione, Comunicazione e Cultura Sportiva
MATERA	Una Scuola che...Cammina	Trekking urbano con le classi delle scuole
MATERA	Endurance Free Land	Manifestazione sociale di pesca sportiva carpfishing nella Riserva Naturale San Giuliano sul litorale ionico
MIGLIONICO (MT)	Oasi d'Autunno	Birdwatching, visite guidate e passeggiate in mountain bike
MILANO	Boxilates and Pilates	Lezioni gratuite di Boxilates and Pilates
MILANO	Outdoor Training and Pilates	Allenamento all'aria aperta di Outdoor Training and Pilates
MONTOPOLI DI SABINA (PI)	Grandi e Piccoli in movimento	Ginnastica con trainer specializzato per alunni Istituto Comprensivo
PACHINO (SR)	Torneo di tennis	Torneo di tennis
PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis	Torneo di calcio-tennis
PACHINO (SR)	Open Day	Palestra Open Door per tutta la settimana
PALERMO	Danze Orientali	Stage ed esibizioni di danza orientale.
PALERMO	Parkour	Stage di parkour, la nuova disciplina metropolitana.
PALERMO	Prova La Torre Uisp!	Prova di arrampicata sportiva su parete artificiale.
REGGIO EMILIA	Palestre e Piscine in Movimento	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
ROCCAPIEMONTE (SA)	Torneo di volley misto	Torneo di volley misto non copetitivo
ROMA	Camminata notturna	Camminata notturna da Piazza delle Camelie al Colosseo
ROMA	Camminando "di sera" verso il centro della città	Camminata notturna da Piazza Mancini al Colosseo
ROSIGNANO SOLVAY (LI)	Move Week Costa Etrusca 2014	Vetrina di attività sportive e ludico-motorie e lezioni aperte per tutte le età
SIRACUSA	Seconda festa dello sport a Siracusa	Eventi di sport in piazza
TORINO	Tai Ji Quan	Pratica libera di Tai Ji Quan, antica arte marziale, attuale ginnastica urbana, sociale e sostenibile
TRENTO	Gruppi di Cammino e Nordic Walking	Gruppi di cammino lungo le zone verdi della città
TRENTO	Gruppi di Cammino Parkinson	Gruppi di cammino per parkinsoniani
TRIESTE	Marcialonga Pedibus	Pedibus per alunni, insegnanti e genitori
Sabato 4 OTTOBRE		
ACCETTURA (MT)	Outdoor in Natura	Percorsi acrobatici sospesi tra gli alberi, tiro con l'arco ed orienteering.
BERNATE TICINO (MI)	Bernate Ticino...Yes We Move	Possibilità di provare vari sport; Presentazione di Mountain Bike, Ciclo turimo, e altro

BISCEGLIE	Una città in movimento	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
BOLOGNA	1 KM in Salute - Cà Bura	Camminata nei parchi cittadini con la metodologia "1 Km in Salute"
BOLOGNA	1 KM in Salute - Parco dei Cedri	Camminata nei parchi cittadini con la metodologia "1 Km in Salute"
BOLOGNA	"Oltre Le Regole"-Facciamoli Giocare – Lasciamoli Sbagliare	Partita di calcio con regole speciali
CESENA	1 KM In Salute	Camminata nei parchi cittadini con la metodologia "1 Km in Salute"
CHIOGGIA (VE)	Muoviti in Sup coi ragazzi del Line Up!	Su una tavola simile a quella del surf si pagaia contro corrente in piedi
EMOPOLI	Street Basket	Dimostrazioni e coaching di street basket in piazza
EMOPOLI	Street Volley	Dimostrazione e coaching di Street Volley in piazza
EMOPOLI	Calcio a 5	Dimostrazione e coaching di calcio a 5
EMOPOLI	Hockey e Pattinaggio	Dimostrazione e coaching di hockey pattingaggio artistico e a rotelle
EMOPOLI	Giro in bici	Cicloturismo in città, per le vie del centro, su un percorso di 5 km
FIRENZE	Nordic Walking Park	Nordic Walking al Parco delle Cascine
FORLI'	1 Km in salute	Camminata nei parchi cittadini con la metodologia "1 Km in Salute"
GALLARATE (MI)	Samsara Club: "Open day" danza del ventre.	Open day di danza del ventre.
GALLARATE (MI)	Fuji-Yama	Stage di arti marziali e lezioni di ginnastica
GALLARATE (MI)	Rotellistica Gallaratese	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller
GALLARATE (MI)	Move Week Gallarate 2014	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
GALLARATE (MI)	G Team Oratorian American	Open Day e prova gratuita di flag football
GALLARATE (MI)	Gym's Studio srl	Open day
LENDINARA (RO)	Smuovi il movimento	Lezione aperta di danza
LENDINARA (RO)	Coreografie artistiche	Coreografie artistiche in piazza
LIBRIZZI (ME)	Una scala verso la Scuola...e lo Sport che unisce le Istituzioni	Proposta di ripercorrere il percorso pedonale per la scuola (più di 100 scalini)
MARINA DI PISTICCI (MT)	Sea Move	Dimostrazione delle tecniche di conduzione a vela
MARTINA FRANCA (TA)	Ginnastica per anziani	Ginnastica per anziani da 55 ai 90 anni
MATERA	Matera International FICTS Festival	Festival Internazionale di Cinema, Televisione, Comunicazione e Cultura Sportiva
MATERA	Una Scuola che...Cammina	Trekking urbano con le classi delle scuole
MATERA	I Love Basket	Festa del minibasket con giochi, percorsi e partite 3 x 3
MATERA	I Love Basket	Festa del minibasket con giochi, percorsi e partite 3 x 3

MATERA	Gruppo di cammino nella grand'età	Dalla città fino alla Chiesa Rupestre di Santa Barbara tra cultura, ambiente e movimento.
MATERA	Endurance Free Land	Manifestazione sociale di pesca sportiva carpfishing nella Riserva Naturale San Giuliano sul litorale ionico
MIGLIONICO (MT)	Oasi d'Autunno	Birdwatching, visite guidate e passeggiate in mountain bike
MILANO	Boxilates and Pilates	Lezioni gratuite di Boxilates and Pilates
MILANO	Outdoor Training and Pilates	Allenamento all'aria aperta di Outdoor Training and Pilates
MOLITERNO (PZ)	Stracittadina di inizio anno scolastico	Stracittadina di inizio anno scolastico dell'ITS F.Petruccelli della Gattina
NOVELLARA (RE)	Now we Move...in Rocca	Esercitazioni/dimostrazioni e prove tecniche in Rocca
PACHINO (SR)	Manifestazione di MINI Volley	Mini Volley a cura della ASD Volley Pachino.
PACHINO (SR)	Torneo di tennis	Torneo di tennis
PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis	Torneo di calcio-tennis
PACHINO (SR)	Open Day	Palestra Open Door per tutta la settimana
PALERMO	Parkour	Stage di parkour, la nuova disciplina metropolitana.
PALERMO	Prova La Torre Uisp!	Prova di arrampicata sportiva su parete artificiale.
PESCARA	Sport&Life	Allestimento di un villaggio sportivo in piazza
REGGIO EMILIA	Palestre e Piscine in Movimento	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
ROASIO (VC)	Notturna sulle rive rosse	Gara podistica /passeggiata al chiaro di luna
ROCCAPIEMONTE (SA)	Bici NoStop	Pedalata non stop per la solidarietà
ROSIGNANO SOLVAY (LI)	Move Week Costa Etrusca 2014	Vetrina di attività sportive e ludico-motorie
ROVIGO	Lezione aperta Modern Contemporary	Dimostrazione in piazza di una lezione di danza Modern Contemporary
ROVIGO	Lezioni di ginnastica dolce	Dimostrazioni in piazza di ginnastica dolce per adulti e per anziani
ROVIGO	Ritmica in piazza	Ginnastica ritmica, esercizi coreografici, musiche del cirque du soleil
ROVIGO	Il re della savana	Musical con coro dal vivo
ROVIGO	Esibizione di danza	Esibizione di danza
SAN LAZZARO DI SAVENA (BO)	1 KM in Salute - Parco Europa	Camminata nei parchi cittadini con la metodologia "1 Km in Salute"
SESTO FIORENTINO (FI)	Gara Uisp Trik in flat for skate moving	Gara Regionale UISP di Skateboard
SESTU (CA)	MoveWeek Sestu - Gare di Atletica	Gare di corsa per dilettanti e amatori da 6 a 80 anni
SIRACUSA	Seconda festa dello sport a Siracusa	Eventi di sport in piazza
TRENTO	In bici lungo l'adige	Biciclettata aperta a tutta la cittadinanza (28 km totali)
VILLABATE (PA)	XII Memorial Podistico Luigi Zarcone	Manifestazione podistica aperta a tutte le categorie e ai bambini

VILLANOVA DI CEPEGATTI (PE)	Melodie D'Abruzzo	Danze abruzzesi eseguite dal gruppo folcloristico Colline Verdi Teatine
VINOVO (TO)	Mini olimpiadi di giochi tradizionali	Mini olimpiadi di giochi tradizionali dedicate ai ragazzi dai 3 ai 13 anni.
VITERBO	Master class pilates matwork - il piede	Lezione di pilates matwork con particolare attenzione al piede

Domenica 5 OTTOBRE

ACCETTURA (MT)	Outdoor in Natura	Percorsi acrobatici sospesi tra gli alberi, tiro con l'arco ed orienteering.
ARICCIA E GENZANO (RM)	Muoviamci insieme	Passeggiata da Ariccia a Genzano da Roma
ASTI	Sport in Piazza	Giornata di sport in piazza
AVOLA (SR)	Una comunità in movimento - Pedalata cittadina	Escursione in bicicletta
BADIA POLESINE (RO)	Smuovi il movimento	Lezione aperta di danza
BIELLA	"La Due Carceri " gara podistica	Gara podistica con partenza ed arrivo presso Casa Circondariale di Biella
BISCEGLIE	Una città in movimento	Attività sportive lungo la litoranea di Bisceglie
CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	Lucciolata	Camminata di circa 3 km
CENTO (FE)	La via Franchigena	Camminata di 10 km alla scoperta di antichi percorsi dimenticati
FORGARIA NEL FRIULI (UD)	FlashMob#LiveForgariaNelFriuli	Organizzazione di 3 "flash mob" in diversi luoghi del Comune
GALLARATE (MI)	Rotellistica Gallaratese	Lezioni di prova gratuite di pattinaggio Roller
GALLARATE (MI)	Move Week Gallarate 2014	Presentazione alle scuole di proposte di avvicinamento allo sport
LAVELLO (PZ)	Festa Now We Move Lavello	Festa dello sport: ciclismo, pattinaggio, podismo, karate, danza
LECCE	Torneo amichevole di Muggle Quidditch e Demo a GO-GO	Gara di Muggle Quidditch
MANDURIA (TA)	A spasso nel tempo dalla transumanza alla perdonanza nelle vie del vino e dell'olio	Passeggiata attraverso costruzioni in pietra a secco della civiltà contadina,
MARCONIA DI PISTICCI (MT)	Ciclo d'india - Ciclopasseggiata del Metapontino	Ciclopasseggiata del Metapontino
MARINA DI PISTICCI (MT)	Sea Move	Dimostrazione delle tecniche di conduzione a vela
MATERA	Matera International FICTS Festival	Festival Internazionale di Cinema, Televisione, Comunicazione e Cultura Sportiva
MATERA	Gran fondo città dei sassi	Gara ciclistica
MATERA	Festa degli aquiloni	Aquiloni di tutte le forme coloreranno il cielo del Parco della Murgia materana
MATERA	Endurance Free Land	Manifestazione sociale di pesca sportiva carpfishing nella Riserva Naturale San Giuliano sul litorale ionico

MIGLIONICO (MT)	Oasi d'Autunno	Birdwatching, visite guidate e passeggiate in mountain bike
MOLTRASIO (CO)	Mamma e papà, prendete il Moltrasio-pedibus con me	Pedibus genitori e figli
NOCERA INFERIORE (SA)	Nocera si mobilita 2014	Pedalata per la promozione dello sport e della mobilità ciclabile.
NOCERA SUPERIORE (SA)	Pedalata ecologica	Pedalata per la promozione dello sport e della mobilità ciclabile.
NOVELLARA (RE)	Tracciamo un Po di ciclabile	Biciclettata fino al fiume Po attraversando le Valli di Novellara
PACHINO (SR)	MTB per bambini	Lezioni gratuite di MTB per bambini
PACHINO (SR)	Torneo di tennis	Torneo di tennis
PACHINO (SR)	Torneo di calcio-tennis	Torneo di calcio-tennis
PACHINO (SR)	Open Day	Palestra Open Door per tutta la settimana
PALERMO	Parkour	Stage di parkour, la nuova disciplina metropolitana.
PALERMO	Prova La Torre Uisp!	Prova di arrampicata sportiva su parete artificiale
PESCARA	Sport&Life	Allestimento di un villaggio sportivo in piazza
PIGNOLA (PZ) - Lago Pantano	Pantano Mezza Maratona e StraPantano-Total	Mezza Maratona agonistica di 21 km. e stracittadina di 6 km.
POMARICO (MT)	Cicloescursione Duemilanodi	Cicloescursione
POTENZA	Maratona Soft	Maratona soft
REGGIO EMILIA	Palestre e Piscine in Movimento	Gruppi di ginnastica, nuoto, acquagym
ROCCAPEMONTE (SA)	Trekking urbano	Passeggiata tra i centri storici e i tesori artistici nascosti.
ROCCAPEMONTE (SA)	Tennis Move	Torneo di tennis
ROMA	SPORTivamente rispettando la Natura	Una giornata dedicata allo sport per tutti
ROSIGNANO SOLVAY (LI)	Move Week Costa Etrusca 2014	Vetrina di attività sportive e ludico-motorie e lezioni aperte per tutte le età.
ROVIGO	Basket per tutti	Partita di basket in 4 tempi da 6 minuti e successivo coinvolgimento del pubblico
ROVIGO	Le discipline orientali	Dimostrazioni pratiche di Aikido, Taijiquan, Jujitsu, Yoga, Daoyin.
SAN VENANZO (TN)	Nati per lo sport - Collelungo in gioco	Iniziativa dedicata ai bambini
SASSARI	Move Week Sassari in Bunnari	Equitazione, trekking, arrampicata, tiro al bersaglio, torneo di basket 3vs3 e altre attività sportive nel Parco del Bunnari
SESTU (CA)	Pedalata	Pedalata da Sestu a San Gemiliano
SIENA	Open Day Piscina e Salute	Piscina aperta, lezioni di fitness e nuoto, dimostrazioni di sincronizzato e pallanuoto.
SIRACUSA	Seconda festa dello sport a Siracusa	Eventi di sport in piazza

TERRANOVA DA SIBARI (CS)	Game Sport "Young Europe"	Presentazione di varie discipline coinvolgendo i bambini e ragazzi
TORINO	qUISPort - Movimento per tutti	Calcio, danza, ginnastica, pallavolo, tchoukball, arti marziali, giocoleria, parkour, ciclismo, AFA, nordic-walking, skate, BMX
TRIUGGIO (MB)	Yes We Move!	Passeggiata dalla stazione ferroviaria al bosco del Chignolo
VIGGIANELLO (PZ)	Acquatrekking	Acquatrekking lungo il fiume Mercure
VILLABATE (PA)	XII Memorial Podistico Luigi Zarcone	Manifestazione podistica aperta a tutte le categorie e ai bambini
VINOVO (TO)	Mini olimpiadi di giochi tradizionali	Mini olimpiadi di giochi tradizionali per ragazzi dai 3 ai 13 anni.
VITTORIA (RG)	Passeggiata della salute	Passeggiata per il centro storico
USMATE VELATE (MB)	Tutti in piazza!	Giornata di sport in piazza
ROMA	FLAGSHIP EVENT - Find Your Move	Giornata di sport in piazza allo storico campo della Polveriera, al Colosseo

PER AGGIORNAMENTI E DETTAGLI (LUOGO, ORARIO):

<http://www.italy.moveweek.eu/events>

<http://www.moveweek.eu/events>

